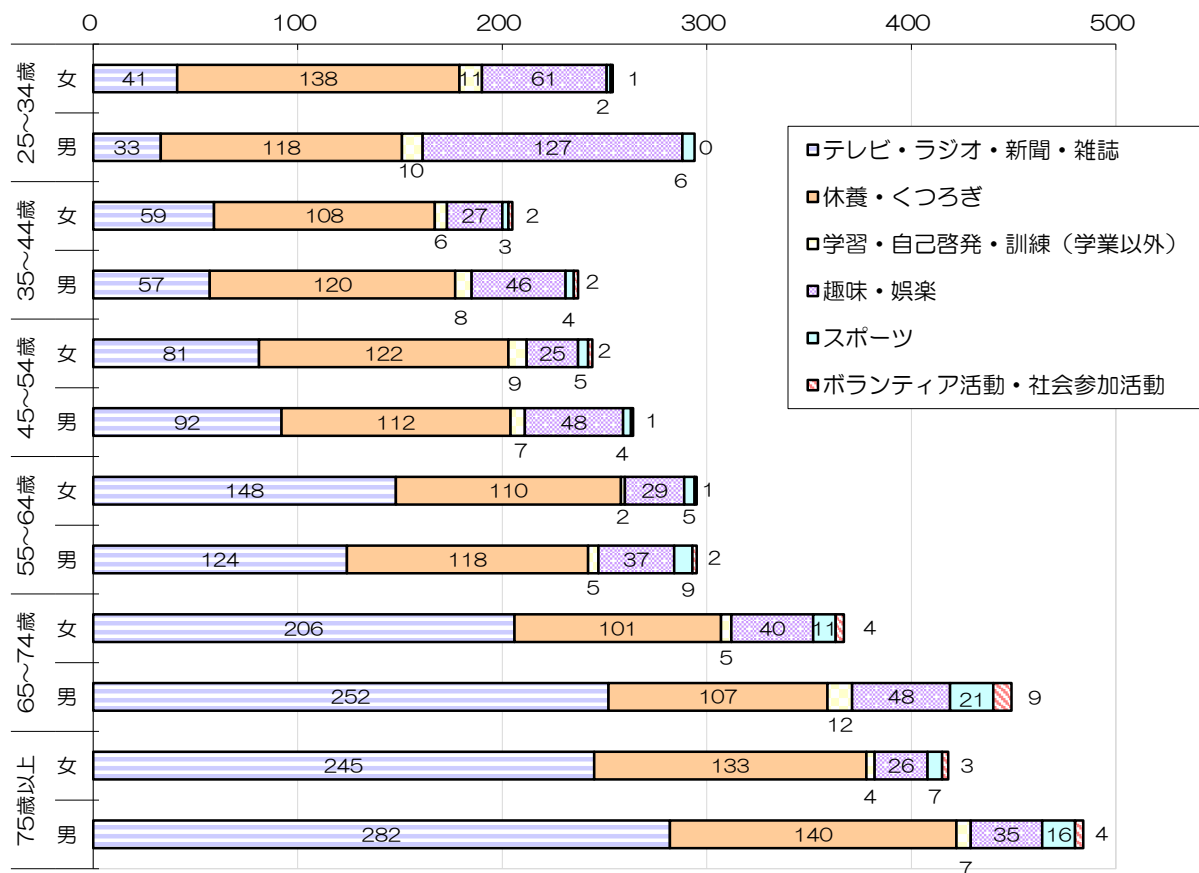


日ごろの自由時間

日ごろの自由時間（仙台大都市圏／週全体の平均）

(分)



4-2-2 日ごろの自由時間

	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 (分)	休養・くつろぎ (分)	学習・自己啓発・訓練 (学業以外) (分)	趣味・娯楽 (分)	スポーツ (分)	ボランティア活動・社会参加活動 (分)	計 (分)
25～34歳 女	41	138	11	61	2	1	254
25～34歳 男	33	118	10	127	6	0	294
35～44歳 女	59	108	6	27	3	2	205
35～44歳 男	57	120	8	46	4	2	237
45～54歳 女	81	122	9	25	5	2	244
45～54歳 男	92	112	7	48	4	1	264
55～64歳 女	148	110	2	29	5	1	295
55～64歳 男	124	118	5	37	9	2	295
65～74歳 女	206	101	5	40	11	4	367
65～74歳 男	252	107	12	48	21	9	449
75歳以上 女	245	133	4	26	7	3	418
75歳以上 男	282	140	7	35	16	4	484

※仙台大都市圏／週全体の平均

資料：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査結果」

(公財) せんだい男女共同参画財団「データの部屋」